

## קיצור תולדות התזונה האנושית:

### **קהל יעד:**

פקולטות / יחידות - בתיאום מראש עם ראש המנהל או ראש היחידה

### **רקע ותכנים:**

המזון שלנו הוא תוצאה של ארבע מהפכות שהפכו את הצלחת על פיה, עד שהיום לא נותר כמעט זכר לתזונה שפיתחה את הגוף האנושי בהצלחה.

מה בעצם טבעי לנו לאכול? האם מזון שאינו טבעי יכול להתאים לגוף שלנו? ד"ר אורי מאיר-צ'יזיק יעשה לכם סדר בצלחת.

בהרצאה יסקור ד"ר מאיר-צ'יזיק את ההיסטוריה והאבולוציה של התזונה האנושית משחר ההיסטוריה ועד ימינו אנו, ויעסוק במה אנו אוכלים היום, ומה מזה מסייע לגוף שלנו דרך הנושאים הבאים:

- מדוע התחלנו לצרוך בשר, על איכותו וצרכתו אז והיום
- כיצד השפיעה המהפכה החקלאית על התזונה, כמו גם על הכלכלה והחברה בה אנו חיים.
- מתי התחלנו לצרוך מוצרי חלב, ומה ביניהם למערכת החיידקית שלנו
- מדוע הפך הסוכר למוצר מזון זמין וזול כל כך, ואיך הוא משפיע על בריאותנו.

אוכל לא משפיע רק על השדה שהוא גדל בו ועל הגוף שלנו, אוכל משפיע גם על הקהילה, על התרבות ועל הכלכלה. אוכל משפיע על כל רבדי החיים האנושיים ויכול להביא לשינוי בכול – החל בקהילה, דרך הסביבה ועד הבריאות, במהלך ההרצאה ובאמצעות הנושאים המתוארים לעיל, יציג ד"ר מאיר-צ'יזיק איך המזון משפיע ואף מכריע על הכלכלה: ייצוא, ייבוא, ייצור מקומי, החברה בארץ ובעולם, התעשייה: סופרים, מכולות, יצרנים מקומיים והסביבה: טבע, חלוקת מזון, רעב ועוני.

**מרצה:** ד"ר אורי מאיר-צ'יזיק

**משך ההרצאה:** מפגש אחד, 3 שעות

**מועד פתיחה:** בתיאום עם ראש המנהל או ראש היחידה