

עוצמת ההקשבה

קהל יעד:

עובדי פקולטות/יחידות – בתאום מראש עם ראש המנהל או ראש היחידה

מטרות הסדנא:

- היכרות עם עולם ההקשבה- חיצונית ופנימית.
- זיהוי סגנון ההקשבה האישי והיכרות עם הסגנונות האחרים.
- רכישת כלים לשאילת שאלות ושיח מקדם הקשבה.
- תרגול כלים להתמודדות אפקטיבית ושיפור דרכי הקשבה פעילה.

נושאי הסדנא:

- תרגיל בהקשבה.
- מה בין הקשבה פנימית וחיצונית.
- היכרות עם עולם המיינדפולנס.
- התנהגויות של הקשבה.
- תרגול כלי הקשבה: שהייה, שחזור, שאילה, שפת גוף.

ערך מוסף לסדנא:

זוהי הזדמנות אמיתית לרכוש כלים שיאפשרו לכם לייצר שיח משמעותי עם אחרים גם במצבים מורכבים, והם חשובים הן לסביבת העבודה והן לחיים בכלל.

מנחים: צוות המרצים של חברת "לוטם"

משך הסדנא: מפגש אחד, 4 שעות

מועד פתיחה: בתיאום עם ראש המנהל או ראש היחידה