

להיות הגרסה הטובה ביותר של עצמנו בוקר של לימוד וחוויה צוותית

קהל יעד:

עובדי פקולטות/יחידות – בתאום מראש עם ראש המנהל או ראש היחידה

רקע:

דפוסי החשיבה שלנו מקבעים לא פעם את התנהגותנו ומצמצמים את האפשרויות הנגלות בפנינו בראיית המציאות כפי שהיא. דפוסים אלו עשויים לחסום את החופש לפעול מעבר לתגובה האוטומטית הרגילה שלנו ולהוות מכשול בהתנהלות המקדמת את מטרותינו ובבניית יחסים בין אישיים בעבודה ומחוץ לה. מפגש הבוקר הכולל הרצאה ולמידה חווייתית משותפת, מסייע בזיהוי הפרדיגמות "המנהלות" את חיינו והרחבת אפשרויות הפעולה והתקשורת שלנו עם סביבתנו. מתוך כך יעלה בידנו להגיע לרמות תפקוד אישי גבוהות, להשפיע ולרתום אחרים לשיתוף פעולה.

המפגש מבוסס על מודל **האניאגרם** – שיטה התופסת את מקומה בעשור האחרון כגישה פורצת דרך בתחום הפיתוח האישי והמשאב האנושי בארגון.

נושאי הלימוד:

- ✓ מה מפעיל אותי, מה מדליק ומה מכבה.
- ✓ הצצה אל מאחורי הקלעים של עצמנו: מיפוי הרגלים המשבשים את שגרת התנהלותנו.
- ✓ מה מגביל אותי, פרדיגמות מעכבות וקיבעונות חשיבה נפוצים.
- ✓ לראות מעבר לאוטומט - יצירת הזדמנות לשינוי תפישה, התנהגות וקידום יחסים בצוות.
- ✓ הגרסה הטובה ביותר של עצמנו – "מלכודות" חוזרות אל מול החופש לבחור אחרת.

מנחה: מר אבנר כהן

משך הסדנא: 4 שעות (מפגש בוקר הכולל הרצאה חווייתית והתנסות צוותית).

מועד פתיחה: בתיאום עם ראש המנהל או ראש היחידה