

## תוכנית הכנה לפרישה

### **קהל יעד:**

עובדי הטכניון העתידים לפרוש בשנת 2020

### **מטרות התכנית:**

הגע לפני שעובדנו היקרים יוצאים לדרך חדשה, בחרנו עבורם מגוון נושאים, אשר יהוו ארגז כלים לפרישה קלה ונעימה. חשוב לנו להקל על הפורשים בהיבטים אישיים, רגשיים ותעסוקתיים וכן לסייע בגיבוש אסטרטגיה לפעילות ותעסוקה בהמשך החיים.

### **נושאי הלימוד המרכזיים:**

- הפרישה כהליך שינוי
- כלכלה, השקעות וחיסכון בפרישה
- צוואות וירושות
- מיסוי פנסיה ומענקים
- אורח חיים בריא
- ביטוי בריאות וסיעוד
- ביטוח לאומי
- יחסים בין דוריים בפרישה

**מרצה:** מספר מרצים - בהתאם לנושא המפגש

**משך התוכנית:** 3 מפגשים, 20 שעות

**מועד פתיחה:** התוכנית התקיימה בחודשים אוקטובר - דצמבר 2019