

חוגי ספורט לעובדים וחברי סגל – סמסטר ב' תשע"ט

התעמלות גברים

ימי א', ה' 15:40-17:00 – אולם א'. דפנה ברק - dafna.nlp4u@gmail.com

התעמלות נשים

יום ב' 15:40-16:30 – אולם ב'. דפנה ברק - dafna.nlp4u@gmail.com

פילאטיס מעורב

יום ב' 06:45-07:30 – אולם ב'. דפנה ברק - dafna.nlp4u@gmail.com

יום ד' 06:30-07:30 – אולם ב'. דפנה ברק - dafna.nlp4u@gmail.com

TRX מעורב

יום ג' 6:45-7:30 – אולם ב'. גלית פלד - galitpa3@walla.co.il

כדור עף חופשי מעורב

יום ג' 16:30-18:00 – אולם א'. חוה מרגלית - huhava@technion.ac.il

התעמלות גברים מעל גיל 50

יום ו' 9:00-10:00 – אולם א'. חוה מרגלית - huhava@technion.ac.il

שימו לב:

- החוגים מיועדים לעובדי טכניון / מוסד הטכניון וחברי סגל בלבד.
- יש למלא הצהרת בריאות ולהעבירה ישירות למדריך במייל (מעל גיל 60 יש להציג גם אישור רפואי).
- ההשתתפות בחוגים הינה מעבר לשעות העבודה.

